

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Школьный этап  
5–6-е классы

код № \_\_\_\_\_

1. **В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?**
  - А. В 1894 г. в Париже.
  - Б. В 1896 г. в Лондоне.
  - В. В 1905 г. в Греции.
  - Г. В 1908 г. в Лондоне.
2. **Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?**
  - А. Азия.
  - Б. Австралия.
  - В. Африка.
  - Г. Америка.
3. **Первая Всероссийская олимпиада прошла:**
  - а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
  - б) в Киеве в 1913 г.;
  - в) в Риге в 1914 г.;
  - г) всероссийские олимпиады не проводятся.
4. **В переводе с латинского слово «спорт» означает:**
  - а) развивать,
  - б) развлекаться,
  - в) соревноваться,
  - г) совершенствовать.
5. **Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:**
  - а) форма,
  - б) содержание,
  - в) техника,
  - г) гигиена.
6. **Положение занимающихся на согнутых ногах называется:**
  - а) упор,
  - б) сед,
  - в) стойка,
  - г) присед.
7. **Какое из средств физического воспитания считается основным?**
  - А. Закаливание.
  - Б. Солнечная радиация.
  - В. Физическое упражнение.
  - Г. Соблюдение режима дня.
8. **Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:**
  - а) основу техники,
  - б) главное звено техники,
  - в) корень техники,
  - г) детали техники.
9. **Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой**

**поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:**

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

**10. К циклическим видам спорта относятся:**

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

**11. Под физической культурой понимается:**

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

**12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?**

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

**13. В лёгкой атлетике ядро:**

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

**14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд \_\_\_\_\_**

**15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется \_\_\_\_\_**

**16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.**

Тест	Физические качества, способности
А. Прыжок в длину с места	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100 м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

Количество правильных ответов \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Подпись Ф. И. О.

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
Подпись Ф. И. О.