

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Школьный этап
5–6-е классы

код № _____

1. **В каком году и где создан Международный олимпийский комитет?**
 - А. В 1894 г. в Париже.
 - Б. В 1896 г. в Лондоне.
 - В. В 1905 г. в Греции.
 - Г. В 1908 г. в Лондоне.
2. **Какой континент символизирует кольцо красного цвета в олимпийской эмблеме?**
 - А. Азия.
 - Б. Австралия.
 - В. Африка.
 - Г. Америка.
3. **Первая Всероссийская олимпиада прошла:**
 - а) в Нижнем Новгороде в 1907 г.;
 - б) в Киеве в 1913 г.;
 - в) в Риге в 1914 г.;
 - г) всероссийские олимпиады не проводятся.
4. **В переводе с латинского слово «спорт» означает:**
 - а) развивать,
 - б) развлекаться,
 - в) соревноваться,
 - г) совершенствоваться.
5. **Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их:**
 - а) форма,
 - б) содержание,
 - в) техника,
 - г) гигиена.
6. **Положение занимающихся на согнутых ногах называется:**
 - а) упор,
 - б) сед,
 - в) стойка,
 - г) присед.
7. **Какое из средств физического воспитания считается основным?**
 - А. Закаливание.
 - Б. Солнечная радиация.
 - В. Физическое упражнение.
 - Г. Соблюдение режима дня.
8. **Наиболее важную часть способа решений двигательной задачи принято обозначать как:**
 - а) основу техники,
 - б) главное звено техники,
 - в) корень техники,
 - г) детали техники.
9. **Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой**

поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как:

- а) акробатика,
- б) «колесо»,
- в) кувырок,
- г) сальто.

10. К циклическим видам спорта относятся:

- а) борьба, бокс, фехтование;
- б) баскетбол, волейбол, футбол;
- в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
- г) метание мяча, диска, молота.

11. Под физической культурой понимается:

- а) часть культуры общества и человека;
- б) процесс развития физических способностей;
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

12. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А. Брасс.
- Б. Кроль.
- В. Баттерфляй.
- Г. Плавание на спине.

13. В лёгкой атлетике ядро:

- а) метают,
- б) бросают,
- в) толкают,
- г) запускают.

14. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд _____

15. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется _____

16. Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которые они определяют.

Тест	Физические качества, способности
А. Прыжок в длину с места	1. Ловкость
Б. Бег 60 или 100 м	2. Скоростно-силовые
В. Подтягивание	3. Быстрота
Г. Бег 2 км	4. Сила
Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами	5. Выносливость
Е. Метания мяча в цель	6. Гибкость

Количество правильных ответов _____

_____ (_____)
Подпись Ф. И. О.

_____ (_____)
Подпись Ф. И. О.